

# テスト勉強記録用紙 中学\_\_\_\_年 名前\_\_\_\_\_

教科書読む ←  
 要点まとめ ←  
 英単や語句暗記 ←

## 覚える勉強

## 解く勉強

→ 問題を解く  
 → 暗記のテスト

日にち (残り日数)	5時間	4時間	3時間	2時間	1時間	0	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	合計時間	合計時間
日 (14日前)												時間	時間
日 (13日前)												時間	時間
日 (12日前)												時間	時間
日 (11日前)												時間	時間
日 (10日前)												時間	時間
日 (9日前)												時間	時間
日 (8日前)												時間	時間
日 (7日前)												時間	時間
日 (6日前)												時間	時間
日 (5日前)												時間	時間
日 (4日前)												時間	時間
日 (3日前)												時間	時間
日 (2日前)												時間	時間
日 (1日前)												時間	時間

覚える合計時間

時間

解く合計時間

時間



対