

# テスト勉強記録用紙

中学\_\_\_\_年 名前\_\_\_\_\_

教科書読む ← 要点まとめ ← 英単や語句暗記 ←										覚える勉強										解く勉強										→ 問題を解く → 暗記のテスト	
日にち (残り日数)		10時間		8時間		6時間		4時間		2時間		0		2時間		4時間		6時間		8時間		10時間		合計時間		合計時間					
日 (14日前)																								時間	時間						
日 (13日前)																								時間	時間						
日 (12日前)																								時間	時間						
日 (11日前)																								時間	時間						
日 (10日前)																								時間	時間						
日 ( 9日前)																								時間	時間						
日 ( 8日前)																								時間	時間						
日 ( 7日前)																								時間	時間						
日 ( 6日前)																								時間	時間						
日 ( 5日前)																								時間	時間						
日 ( 4日前)																								時間	時間						
日 ( 3日前)																								時間	時間						
日 ( 2日前)																								時間	時間						
日 ( 1日前)																								時間	時間						

覚える合計時間  時間 解く合計時間  時間 ➡  対