

テスト勉強記録用紙 中学____年 名前_____

教科書読む ←
 要点まとめ ←
 英単や語句暗記 ←

覚える勉強

解く勉強

→ 問題を解く
 → 暗記のテスト

日にち (残り日数)	覚える勉強					解く勉強					合計時間	合計時間	
	3時間	2時間	1時間	40分	20分	0	20分	40分	1時間	2時間			3時間
日 (14日前)												時間	時間
日 (13日前)												時間	時間
日 (12日前)												時間	時間
日 (11日前)												時間	時間
日 (10日前)												時間	時間
日 (9日前)												時間	時間
日 (8日前)												時間	時間
日 (7日前)												時間	時間
日 (6日前)												時間	時間
日 (5日前)												時間	時間
日 (4日前)												時間	時間
日 (3日前)												時間	時間
日 (2日前)												時間	時間
日 (1日前)												時間	時間

覚える合計時間

時間

解く合計時間

時間



対