

テスト勉強記録用紙

記入例

中学 2 年 名前 岩倉さくら

解く勉強を
覚える勉強の
2倍以上にせよ!

教科書読む ←
要点まとめ ←
英単や語句暗記 ←

覚える勉強

解く勉強

→ 問題を解く
→ 暗記のテスト

日にち (残り日数)	3時間	2時間	1時間	0	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	合計時間	合計時間
6日 (14日前)			■	■	■							1.5時間	0.5時間
7日 (13日前)			■	■	■	■						1時間	1時間
8日 (12日前)			■	■	■	■						1.5時間	1時間
9日 (11日前)				■	■	■	■					0.5時間	1.5時間
10日 (10日前)				■	■	■	■	■				0.5時間	2時間
11日 (9日前)			■	■	■	■	■	■				1時間	2.5時間
日 (8日前)												時間	時間
日 (7日前)												時間	時間
日 (6日前)												時間	時間
日 (5日前)												時間	時間
日 (4日前)												時間	時間
日 (3日前)												時間	時間
日 (2日前)												時間	時間
日 (1日前)												時間	時間

← 最初は覚える勉強が多いことも

← 遅くともこのへんから解く勉強中心!

← 副教科などは直前に覚える!

覚える合計時間

時間

解く合計時間

時間



対